

La magia de la música at Boquete Health & Hospice



Como paciente o cuidador, su comodidad y bienestar son importantes para nosotros en Boquete Health & Hospice (BHH). Esto incluye hacer todo lo posible para manejar cualquier estrés que pueda acompañar a su situación. Escuchar música puede ser eficaz para mejorar el estado de ánimo y reducir el estrés y la ansiedad. Como paciente, escuchar música puede tener un impacto positivo en la memoria y la función cognitiva, puede brindar consuelo e incluso puede ayudar a satisfacer las necesidades espirituales de una persona.

Para este propósito, BHH te recuerda que utilices la música y diversos reproductores de música que tengas en casa. Si el cuidador o el paciente no cuenta con una forma adecuada de escuchar música en su entorno actual, BHH dispone de pequeños reproductores de música MP3 que podemos prestarle. También tenemos pequeños bocinas que podemos prestar y auriculares para escuchar en privado.

Además, si necesita ayuda para encontrar su música favorita, el equipo Magic of Music de BHH puede ayudarle. Tienen una biblioteca de música que contiene más de medio millón de la música más popular y familiar del mundo. Si necesita una solución musical, podemos prestarle un reproductor de música con muchas de sus canciones favoritas cargadas.

Esto es lo que la esposa de un paciente de BHH dijo sobre su experiencia....

“La música puede ayudar cuando estás postrado en una cama o cuando eres cuidador, o por cualquier otro motivo, de hecho. El año pasado, cuando Hubert estuvo enfermo, nos alegramos de poder pedir prestado un reproductor MP3 con diferentes géneros musicales. A los dos nos encanta Motown y había una buena selección. Mientras esperábamos en la sala de emergencias de un hospital en David, ambos conectábamos un lado de los auriculares que venían con él y nos relajábamos mientras escuchábamos música juntos. Cuando Hubert recibió transfusiones de sangre, fue muy agradable bloquear los ruidos circundantes de un hospital y estar en nuestro propio mundo con la música. Aprendimos que podíamos pedir nuestra propia lista de reproducción personalizada y fue realmente maravilloso escuchar nuestra música favorita mientras él se sometía a procedimientos médicos. Incluso en casa, cuando tenía que permanecer despierto hasta las 11 de la noche para darle a Hubert sus medicamentos, era agradable escuchar música en el reproductor MP3 para no quedarme dormido”. - Willeke Peña-de Voogd

Para obtener un reproductor de música y/o música para el paciente o el cuidador, llame a Boquete Health & Hospice al (+507) 6781-9250.